



歯周病 を 知っていますか？



アクセスはこちら！



病気を正しく理解することが
より良い日常生活を送ることに繋がります。

にゃんかむちゅ
Cat bites mouse

全6話公式YouTubeチャンネル公開中！

「かわいって言われちゃった…にゃ」

ある日ネコの「にゃんちゃん」が、ネズミを食べようと大きなお口を開けると、
ネズミに歯周病じゃない？と指摘されてしまう。

かまわず食べようとするけれど、生き残るために歯周病の恐ろしさを並べたて、ネコを脅すネズミ。
歯周病の恐ろしさに震えていたら、「せっかくかわいい顔してるのに、歯周病になったら…」などと、
さりげなく誉めてくるネズミに、ちょっと胸キュン。

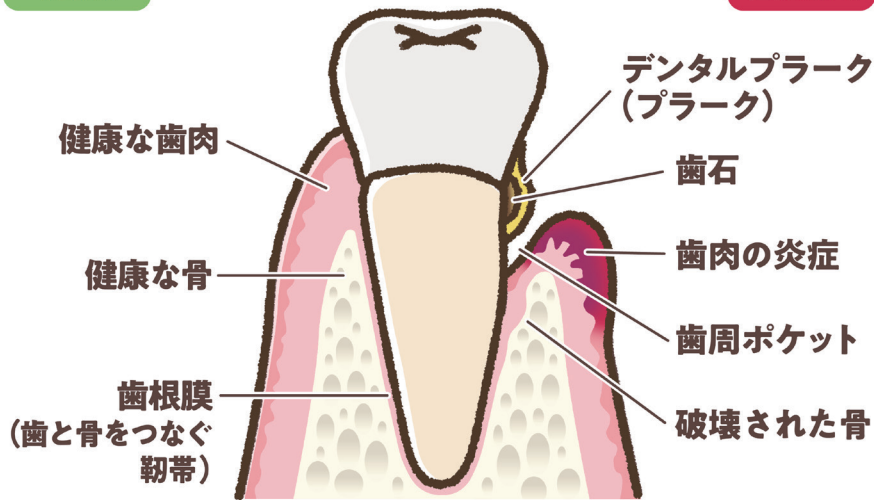
結局言いくるめられ、ネズミに逃げられてしまったネコは、
あいつ…絶対見返してやる…と復讐を誓いつつも、淡～い恋心が生まれていた。

恋のような友情のような…ネコとネズミのハートフルストーリーを楽しみながら、
口腔ケアに役立つ知識を覚えて歯周病を防ごう！

歯周病とは

健康

歯周炎



歯周病は、プラーク中の歯周病原細菌によって引き起こされる感染性炎症性疾患で、歯の周りの歯ぐき(歯肉)に炎症が起こり、さらに進行すると歯を支えている骨が溶けてしまう病気です。

歯と歯肉の境目(ポケット)の清掃が行き届かないと、そこにプラークが停滞し炎症を起こし、歯肉が赤くなったり、腫れたりします。自覚症状に乏しいため、気がつかないうちにさらに進行すると、膿が出たり歯が大きく動揺し手遅れとなり、場合によっては、歯を抜かなければならなくなってしまう病気です。

なお、日本人の歯を失う原因の第1位は歯周病(37%)となっており、歯周病罹患率は15-24歳が20%、25-34歳で30%、35-44歳で40%、45-54歳は50%、そして55歳以上は55-60%という割合になっています。

歯周病の予防策

- ① 就寝前・起床時の歯磨き
- ② デンタルフロスや歯間ブラシの使用
- ③ バス法

※歯ブラシの毛先を歯面に45°に当て、毛先をポケットに挿入し微振動させる

- ④ 1歯ずつの縦みがき

※歯ブラシを縦に持ち、毛先を歯面と歯肉に垂直に当てて上下に微振動させる1歯ずつの縦みがき

※バス法と1歯ずつの縦みがきを併用すると効果的



特定非営利活動法人 日本臨床歯周病学会
The Japanese Academy of Clinical Periodontology



特定非営利活動法人 JAPANESE
日本歯周病学会 SOCIETY OF
PERIODONTOLOGY