


「ストレスと歯周病」を朝日新聞全国版に掲載致しました

本年福岡にて開催されました第54回春季学術大会時の理事会、評議員会・総会にてご承認賜りました表題の件につき、以下の広告が平成23年6月11日の朝日新聞全国版に掲載されました。



東日本大震災で被災された皆さまへ

「ストレスと歯周病」～健康のための口腔ケア～

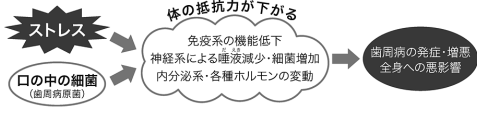
日本歯周病学会からのメッセージ

このたびの東日本大震災により被害を受けられた多くの皆さまに、心からお見舞い申し上げます。

震災によるストレスは、体にさまざまな影響を及ぼします。歯周病は、口の中の細菌の感染症であり、ストレスによって発症・悪化しやすくなります。3年前に起きた中国・四川大地震では、震災により重度の歯周病が1.5倍に増加したと報告されています。

さらに歯周病は、「誤嚥性肺炎」、「糖尿病」、「心筋梗塞」、「早産」、「骨粗しょう症」、「リウマチ」などと関係があり、全身の健康をおびやかすことがあります。

全身の健康を守るためにも、口の中の細菌を減らす口腔ケアが重要です。無理のない範囲でよいので、口の健康管理にも注意をしてください。右の6項目のうち、できることから始めてみましょう。



歯周病予防6カ条

1 水分をこまめに、十分にとる	2 口を大きく開けて会話をする (顔の筋肉を使い、舌を動かす)
3 食後は歯と歯の間、歯と歯肉の境目に付着した細菌のかたまりを歯ブラシで除去する	4 細菌を抑えるうがい薬(洗口液)で強くうがいをする
5 寝る前に入れ歯に付着した細菌などを歯ブラシやガーゼで取り除く	6 余裕ができたら、早めに歯科医院に行ってみましょう

——— 震災により崩壊した町並みの復興と、皆さまの体の回復と健康をお祈り申し上げます。 ———

日本歯周病学会は、歯周病から国民を守り、口腔を介して全身の健康を支援する学術団体です
後援:日本歯科医学学会、社団法人日本歯科医師会

縮小して掲載しております。

協賛企業名一覧

ライオン株式会社

株式会社モリタ / 株式会社モリタ製作所

アストラテック株式会社
 医歯薬出版株式会社
 ウエルテック株式会社
 科研製薬株式会社
 クラシエフーズ株式会社
 サンスター株式会社
 株式会社ジーシー
 株式会社松風
 昭和薬品化工株式会社

ストローマン・ジャパン株式会社
 デンカ生研株式会社
 ノーベル・バイオケア・ジャパン株式会社
 白水貿易株式会社
 株式会社白鵬
 株式会社ビー・エム・エル
 株式会社ヒョーロン・パブリッシャーズ
 HOYA株式会社

長田電機工業株式会社
 クインテッセンス出版株式会社

日本歯科薬品株式会社

協力金額順、同金額の場合は50音順