

筆頭演者氏名・日本歯周病学会会員番号（ 東歯太郎 ・ 106225 ）

演題 【一般（基礎研究・臨床研究）・症例報告・歯科衛生】の3つの分野から選び○を付けてください。（一般演題は基礎か臨床研究のどちらかに○をお願いします。）

英文抄録

TITLE (10 words or less, 原則として) (Times New Roman; Size 10)

Effect of periodontal therapy on oral health-related quality of life

AUTHORS (First name, Last name)

Taro Toshi¹, Yasuo Hosaka², Mayako Akamatsu², Chie Fukaya², Koushu Fujinami¹, Taneaki Nakagawa²

INSTITUTIONS

¹Department of Periodontology, Tokyo Dental College, ²Department of Dentistry and Oral Surgery, School of Medicine, Keio University

ABSTRACT BODY (Times New Roman; Size 10, Single space, Within 250 words)

Background and objective:

In order to design and implement patient-centered periodontal care, assessment of patients' perceptions toward their oral health and periodontal treatment is necessary. The purpose of the present study was to assess patients' perception of their oral health and the impact that periodontitis and treatment have on self assessed quality of life.

Materials and Methods:

This was a prospective two-center clinical study in Japan. Patients with periodontitis were assessed for their perceptions of oral health by using an instrument for oral health-related quality of life (OHRQL) before and after initial periodontal therapy.

Results:

Out of 112 participants, 58 (mean age 53.6 years, 40 % male) completed the initial periodontal therapy, and were subjected to data analysis. Ninety-seven percent perceived that their oral health status impacted on their life quality in one or more ways. OHRQL scores for the domains such as pain, eating and chewing function, and psychological function were relatively high in periodontitis patients. There were no correlations between OHRQL scores and age or number of teeth. Initial periodontal therapy consisting mainly of oral hygiene instructions, scaling and root planing resulted in statistically significant improvements in periodontal parameters as well as in OHRQL scores of patients ($p < 0.01$).

Conclusion:

It is suggested that periodontitis negatively affects a patient's quality of life. Periodontal therapy has a potential to positively influence patients' perceptions of their oral health. Interventions designed and targeted to the compromised domains of the OHRQL are necessary for the comprehensive periodontal care and treatment.

※「症例報告」「歯科衛生」カテゴリーの場合は、「Background: Case: Clinical Procedures and Outcomes: Conclusion: 」の構成で作成しても構いません。

【背景および目的】

患者中心のケアを計画し提供するためには、患者の口腔健康や歯周治療に対する認識をアセスメントする必要がある。本研究は歯周炎患者の口腔健康の認識および歯周炎、歯周治療が生活の質（QOL）に及ぼす影響について評価することにある。

【材料および方法】

本研究は 2 施設前向き研究である。口腔関連 QOL 尺度である OHRQL を使用し、歯周炎患者の歯周基本治療前後における口腔関連 QOL のアセスメントを行った。

【結果】

112 人が研究参加し、そのうち基本治療を終了した 58 名（平均 53.6 歳，男性 40%）を解析対象とした。被験者の 97%が口腔関連 QOL に何らかの問題を抱えており，痛み，食事・咀嚼機能および心理的機能の領域の OHRQL スコアが高い傾向を示した。年齢や歯数と OHRQL スコアとの間に有意な相関関係は認められなかった。口腔清掃指導と SRP を主とした歯周基本治療を行った結果，患者の歯周パラメーターおよび OHRQL スコアに有意な改善（ $p < 0.01$ ）を認めた。

【結論】

歯周炎は患者のQOLに負の影響をもたらし，歯周治療は患者の口腔健康の認識にポジティブな影響を与えることが示唆された。OHRQL尺度を用いたアセスメントを行い，問題あるOHRQL領域に対する介入を実施することが，包括的な歯周ケアおよび治療には必要であると思われた。

（平成 20 年度日本歯周病学会企画調査研究）

※「症例報告」「歯科衛生」カテゴリーの場合は，【背景】【症例】【治療内容と結果】【結論】の構成で作成しても構いません。